

# 陽

# だ

# ま

# り

# 通

# 信

2023.7月発行  
第35号

NPO 法人 陽だまり 〒506-0059 高山市下林町 966-1 ホームページ [https:// gh-hida.jp /](https://gh-hida.jp/)  
電話 0577-36-6520 (FAX 兼用)

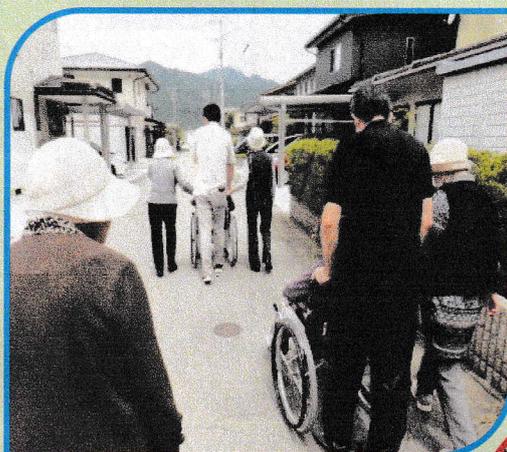
グループホーム陽だまり高山市 検索

令和2年の年頭より、まん延が始まった新型コロナウイルス感染症ですが、今年5月8日に、季節型インフルエンザと同等の5類に分類され、マスク着用などの感染対策においても、個人の判断に任されることになりました。コロナに対する考え方がずい分と変わりましたが、陽だまりのような介護事業所は、高齢者の生活の場所であり重症化リスクを考慮すると感染対策を継続する必要があります。携わる職員も5類への移行前に行ってきた予防的検査の抗原検査を定期的実施し、ウイルスを持ち込まないよう努めているところです。

コロナ以前出来ていた生活される利用者さんにとっての大切な地域の方々との交流やご家族の方との交流が十分できない中で、近頃、第9波が起きて他の介護施設や医療機関等でクラスターが発生しているとの情報もあり、介護事業者としては、利用者さんの活発な活動と相反する感染防止の閉塞的な活動の狭間で大変苦慮しているところです。コロナ禍で利用者の皆さんも不自由さがおありだとは思いますが、暮らす様子を時々記録させていただく中で、仲間と過ごされる**生活の力**にあふれた様子を垣間見ると、この生活を守って行きたいと思う毎日です。写真はすべて、ここ1ヶ月辺りの様子になります。

## 日々の散歩

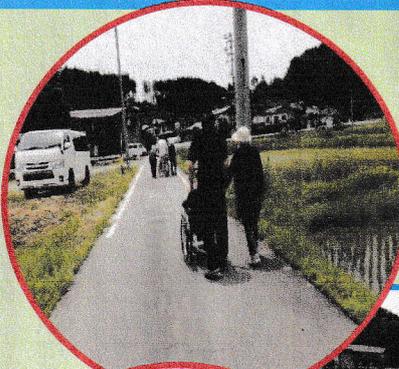
天候の様子や利用者さんの希望を聞いて、行ける日はなるべく散歩に出かけています。ホーム内では、自立歩行でも、脚力や疾患等の心配のある方等は、不安がないよう車椅子を使用しています。



①途中、桃の木をのぞきを通り、木に、まだおいしい実が付いているのを見つけました。

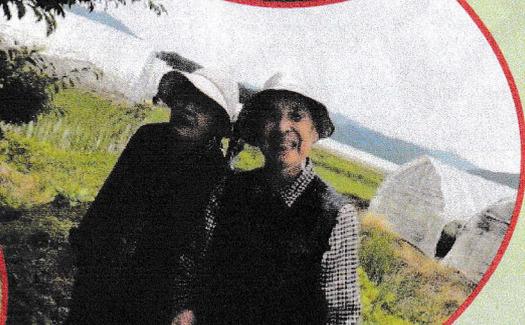


令和5年6月18日(日)、日差しの少ない午前中7名の利用者さんと、散歩に出ました。

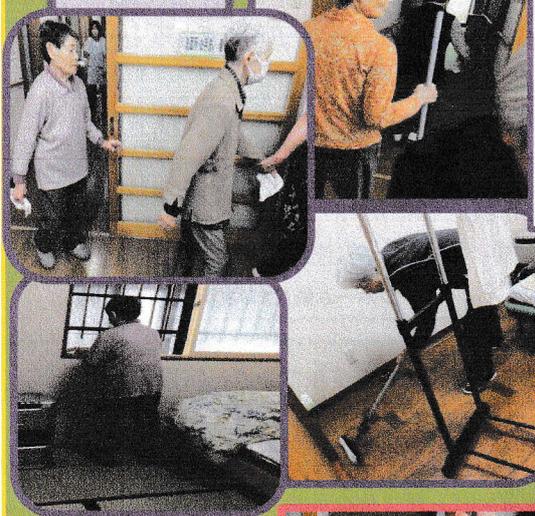


②田んぼ道の脇の草むらに大きなカエルが潜んでいるのを見つけました。会話が、はずむ瞬間です。

③屋内に入ったら、冷たいポカリを一杯。午後のおやつには、いただいた「もなかアイス」を食べていただきました。



朝の掃除



朝9時頃より、で巾手廊下、居間など掃除をします。職員も一緒にします。



おやつ

塗り絵



おやつ



手すり等の消毒作業を、職員と一緒にやっけていただきます。



生け花



食事のメニュー書き

塗りたい絵を選んで、塗られます。時々そばにいる職員と会話をしながら。この時職員梅漬けにする梅のへた取り作業中。この後瓶に漬込みました。

お口の体操や健康体操



毎日の日課で、テレビでやる体操やこの頃はYouTubeを使ってストレッチ体操をされます。皆さん集中して元気にやっけて職員も気持ちいいです。

洗濯物畳みと座布団が-等交換



干せた洗濯物を職員が取込み、各自畳んで片づけられます。(職員もお手伝い)居間の座布団が-は、週一回皆で取替えます。

