

陽

だ

ま

り

通

信

2016.7.1 発行

第 21 号

NPO 法人 陽だまり 〒506-0059 高山市下林町 966-1  
 電話 0577-36-6520 (FAX 兼用)  
 ホームページ http://gh-hida.jp/

平成 28 年 4 月 1 日より、認知症の方を対象とした少人数のデイサービスを開所しています。

高山市より指定を受けて、グループホームと共用型（グループホームの居間や食堂等の共同生活の場において、グループホーム入居者と共に介護サービスを受ける）の認知症対応型デイサービスを、開所しています。1 日 3 名までの方の日帰り利用が可能です。今は通所で利用しながら、いずれグループホームへ入所を検討したい方等は、入所環境に自然に慣れていっていただけるという利点もありますので、是非ご利用のご検討を、よろしくお願い致します。また、以前より介護保険外(全額自費負担)で託老所を開設していますが、この事業の開始により、日帰りを止め、宿泊利用のみの内容に変更しました。只今、2 階に利用していただける居室が 1 部屋あります。居室が 2 階でも可能な方は、是非お問合せください。

理事長 白川 利夫

ご紹介しま〜す

### 陽だまりの協力歯科医と歯科衛生士の皆様



グループホーム陽だまりでは、居住される利用者の皆さんの歯や口腔内の健康維持のため、河上歯科医院の皆様が月一回訪問され、お口の健康の支援をさせていただきます。河上先生によるお口の健康支援は、陽だまりが現地に移転する前の江名子町で開所していた頃からで、今から 10 年以上前からです。今回は、平成 28 年 6 月 22 日（水）午後 1 時過ぎより来訪され利用者の皆様の口腔内や入れ歯の点検や清掃等をしていただいた様子等をご紹介します。また、河上先生から、歯の健康について書かれた 2016.5.12 付週刊文春の切抜きをご提供いただきました。



その中には、「歯や口腔内の健康に気をつけると、高齢になっても歯をたくさん失わずにすみ、しっかりとかめ、その結果、食生活が豊かになり、全身の健康状態も維持されやすくなる。逆に歯が残っていないと、硬い食べ物を避けがちになり、栄養が偏る。また、口の中が汚れたままだと、肺炎等の病気も起こりやすくなる。なので、歯や口腔内の健康を維持することは、健康な身体づくりの面から見ても大切なことだ。」とありました。河上先生は、これらのことによ

り、陽だまりで暮らしの利用者の皆さんが、いつまでもお元気に暮らしていただけるよう、これからも、お口の健康を支援していきますと言われました。陽だまりに居住するご利用者の皆さんは、とてもお元気です。また全員がお箸を使って、普通食をいただかれます。これらは、河上先生等のお口の健康管理指導のもとで、利用者の皆さんが日課として自らお手入れをされてみえることが実を結んでいるのでしょうか。「誰かと一緒に・・・」なら、容易いのでしょうか。



右下写真は、昨年度利用者の方が、「第 6 回飛騨口腔保健協議会八〇二〇表彰」に河上先生の推薦を受けて、表彰された時のものです。

## 最近の利用者の皆様の様子

H28. 4. 13 (水) ポップ公園でお花見



H28. 2. 18 (木)、福祉センター餅つき会に参加しました



H28.3.25(金) 徳兵衛で寿司ランチ後、お雑様巡りの会場へ



H28.3.31(木) 3月生まれの方のお誕生会 職員の子供も参加してくれました



H28. 4. 23 (土) プランタに花植えをするため、近くの園芸場まで買いに行きました



H28.5.10(火) 日課のお散歩



H28. 5. 12 (木) 5月生まれの方のお誕生会 金太郎とくまモンもきてくれました(白川理事長もお祝いされました)



H28. 6. 8 (水) 新緑浴で皆で清見の水芭蕉群生地まで出かけました 清見へ向かう前、徳兵衛でランチして向かいました



H28. 6. 15 (水) この日のおやつは好きなゼリーをジャンケンして勝った人から取って食べることにしました

H28. 6. 17(金) 三福寺の駿河屋エブリー店まで日用品のお買物に出ました



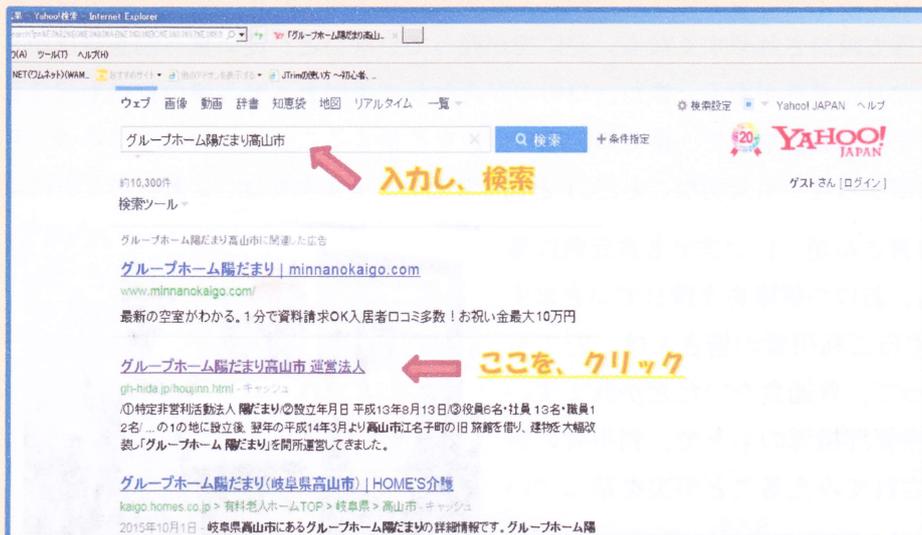
H28. 6. 22 (水) 今日は朝から爽やかな天気だったので、午前中から全員でお散歩にできました

H28. 6. 23 (木) 陽だまりの6月の花嫁さんが「雨降りお月さん」の歌とともに登場しました



## 陽だまりホームページの検索??

陽だまりホームページは、昨年度中にリニューアルし、皆様へは、前回の通信にて、ホームページアドレスをお知らせさせていただいているところですが、アドレス入力に大変お手間をおかけしております。この度、検索していただくため「グループホーム陽だまり高山市」と入力し検索いただくと、「グループホーム陽だまり高山市運営法人」が、すぐ出てくるようになりました。そこをクリックした後、トップページへ進んでいただきますようお願いいたします。また、お気に入りに登録していただくと、いつも瞬時に閲覧することが可能ですので、この機会に、登録していただけたらと思います。トップページでは、常に皆様にお知らせしたい新しい情報を掲示するよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



「グループホーム陽だまり高山市」と入力し検索いただくと、「グループホーム陽だまり高山市運営法人」が、すぐ出てくるようになりました。そこをクリックした後、トップページへ進んでいただきますようお願いいたします。また、お気に入りに登録していただくと、いつも瞬時に閲覧することが可能ですので、この機会に、登録していただけたらと思います。トップページでは、常に皆様にお知らせしたい新しい情報を掲示するよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

お知らせ

職員として勤務してます「山本憲久やまもと のりひさ」が、今年度より、法人では副理事に、グループホームでは副管理者として白川理事長（グループホームでは管理者）の補佐をしております。どうぞ、よろしくお願い致します。

