

陽

だ

ま

り

通

信

2017.1月発行

第22号

NPO 法人 陽だまり

〒506-0059 高山市下林町 966-1

ホームページ

<http://gh-hida.jp/>

電話 0577-36-6520 (FAX 兼用)

グループホーム陽だまり高山市

検索



えが  
おで  
始めよう  
今年一年を

居間に貼り出している  
利用者さんの貼り絵の作品



日頃から NPO 法人陽だまり事業運営に、ご理解とご支援を賜り、誠にありがとうございます。グループホームのご利用者は9名となっており、満床ですが、託老所用の1部屋は空室となっております。ご利用者は全員女性で平均年齢は88才を超えてきました。介護度は、要介護1・2・3の方がおみえです。年々平均年齢が上がり身体能力も落ちていますが、手すりや杖等を使って自立した生活をしてみえます。

毎日の日課は、朝全員で自室や廊下・居間等の掃除をし、塗絵・体操・歌等皆で楽しくできることを行なっています。また、天気の良い日には、散歩に出かける等、外出の機会を持つようにしています。日中は活動し、夜間はぐっすり眠るよう働きかけるように心がけ、日々の暮らしの中で、スタッフは、各々の場面で利用者の方との会話を大切に、介護をさせていただいております。

当グループホームは開所から今年3月1日をもって、16年目を迎えます。地域の皆様にも温かく迎え入れていただき、大変感謝しております。今後も永続できるような運営をしたいと思っておりますので、今後ともご支援とご協力とご指導を賜りますよう、よろしくごお願い申し上げます。また、日頃より開かれた運営を心がけていますので、いつでも、どなたでも気楽に訪れていただければと思います。

理事長 白川 利夫

## 利用者の皆さんの様子 (H28. 7月～12月中)

H28. 7. 5 (火)  
高信新宮支店で他の介護事業所利用者の作品展示があり参考のため見学に行きました。



H28. 7. 21 (木) 紙カップでけん玉を作り、遊びました。



H28. 8. 4 (木)  
ボランティアの方との七夕会で、「ひだやんさ」も一緒に踊りました。



H28. 8. 9 (火) ご近所の方が、畑に呼んでくださり、作ってみえるトマトをとらせてくださいました。



H28. 8. 17 (水) 地域の美容院へ出かけ、散髪しました。



H28. 8. 27 (土) シェイクアウト(防災訓練)を行いました。



H28. 9. 14 (水)  
日々の様子(洗濯物たたみ)



H28. 9. 29 (木)  
日々の様子(お口の体操)



H28. 12. 30 (金) 年末に、一年の労をねぎらって、ご馳走を食べながら、年取りをしました。



H28. 11. 2 (水) 近所の家の柿を収穫させたので、干し柿作りをしました。



H28. 10. 7 (金)  
赤い羽根共同募金を新宮地区文化祭の見学に皆で出かけました。



H28. 10. 23 (日) 新宮地区文化祭の見学に皆で出かけました。



## インフルエンザ警報が、発令中!!

今冬は、例年より早いインフルエンザの流行で、平成29年1月12日現在、岐阜県でも患者数が定める基準を超過し、県全域にインフルエンザ警報が発令されているとの情報がありました。

当ホームでも、感染対策の一環で、毎年、利用者の方も、携わる職員も、全員が予防接種を実施していますが、昨年の暮れ、利用者等の一部で罹患者が出てしまいました。今後さらに、手洗い・うがい・マスクの着用等の予防に努めてまいりたいと思います。

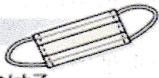
まだまだ今冬のインフルエンザは始まったばかり。来訪される皆様も、お手数ですが、予防にご協力をいただきますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

### 感染予防 (飛沫感染と接触感染がポイントです!)

#### インフルエンザ予防の3原則

##### ① 感染経路を断つ

- 人混みを避ける
- 外出時はマスクをつける
- うがい、手洗いを忘れない
- 適度な湿度(50~60%)を保つ



##### ② 抵抗力をつける

- 十分な睡眠をとる
- バランスよい食事をする
- 適度な運動をする



##### ③ 免疫力をつける

- ワクチン接種を受ける



インフルエンザに  
注意!!



### お願い

ご家庭で、今年度の「可燃ごみ」ゴミシールが、余るようでしたら、毎日の紙パンツ等のゴミ廃棄に使用しますので、くださるとありがたいです。よろしくお願いいたします。